ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23(Α/Γ) - ΠΑΤΡΑ - 08-09/08/2020

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 04 324 ΜΟΥΖΕΝΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ 1999 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ 19.13 13

( 18.91 X X 18.08 X 19.13)

2. 03 233 ΜΟΥΛΙΣΤΑΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1998 ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ 16.61 11

( 15.95 16.61 X X X X )

3. 02 164 ΒΟΥΡΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ 1998 ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ 14.58 10

( 14.58 X ----- ----- ----- ----- )

4. 01 258 ΤΑΣΙΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1998 ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ 14.36 9

( 14.01 14.36 X ----- ----- ----- )

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 08 322 ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ 2002 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ 61.76 13

( X X 57.55 61.76 57.57 61.23)

2. 06 145 ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ 1998 Ο.Φ.Η. 54.50 11

( X 48.92 47.22 51.89 54.50 48.47)

3. 05 207 ΜΑΛΛΗ ΙΩΑΝΝΑ 2001 ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ 50.59 10

( 47.07 46.63 49.46 X 50.59 49.77)

4. 07 262 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ 2000 ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ 47.83 9

( 45.67 45.90 46.96 47.83 X 46.33)

5. 04 257 ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ-ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ- 2000 ΑΟ Σ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡ/ΛΟΥ Ν 45.29 8

( 42.38 45.29 41.09 44.53 44.53 43.70)

6. 02 117 ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 2000 Α.Ε.Κ 42.57 7

( 41.98 42.57 X ----- ----- ----- )

7. 03 235 ΣΤΑΜΑΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ 2001 ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ 42.20 6

( 42.20 40.47 34.45 ----- ----- ----- )

8. 01 300 ΞΥΔΩΝΑ ΝΙΚΗ 1998 ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ 40.14 5

( 36.74 40.14 38.79 ----- ----- ----- )

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 07 218 ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2000 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 76.64 13

( 72.52 76.64 72.04 X X 75.48)

2. 06 295 ΚΟΡΑΚΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1998 ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ 68.94 11

( X 65.15 68.94 67.06 66.25 68.58)

3. 04 214 ΝΤΟΥΣΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ 2002 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 66.98 10

( 63.83 64.87 64.69 46.40 64.77 66.98)

4. 05 293 ΖΑΛΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2000 ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ 65.64 9

( X 63.79 X X 65.64 X )

5. 02 274 ΖΙΩΓΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2002 ΓΑΣ ΝΙΓΡΙΤΑΣ "ΒΙΣΑΛΤ 61.76 8

( 57.34 60.11 59.64 61.76 61.49 61.36)

6. 03 315 ΜΕΜΑ ΜΑΡΚΕΛΟ 2001 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙ 59.75 7

( X 59.47 59.75 ----- ----- ----- )

7. 01 262 ΔΕΜΕΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2001 ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ 59.54 6

( 57.97 X 59.54 ----- ----- ----- )

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 06 204 ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2000 ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ 16.09 1.90 13

( X 15.88( 0.70) 16.09( 1.90) 15.99( 0.30) 15.56( 0.20) 15.96( 0.10) )

2. 05 141 ΜΟΝΟΠΩΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 1998 ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΓΣ 15.35 0.50 11

(15.13( 1.00) 15.23( 0.90) 15.35( 0.50) X ----- ----- )

3. 04 265 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1998 ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 15.12 10

(15.12 X X X 14.89( 0.70) X )

4. 01 240 ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2000 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 14.78 0.70 9

(14.54( 0.90) 14.78( 0.70) X ----- ----- ----- )

5. 03 132 ΚΟΥΤΣΟΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1998 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ 14.44 1.70 8

(14.41( 1.20) X 14.44( 1.70) ----- ----- ----- )

6. 02 235 ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 1999 ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑ 14.39 0.50 7

(14.24( 1.20) 14.14( 1.80) 14.39( 0.50) ----- ----- ----- )

110Μ ΕΜΠΟΔΙΑ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 276 ΜΠΟΙΤΣΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ 1999 ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ 14.42 13

2. 330 ΤΟΤΟΛΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ 2001 ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009 14.46 11

3. 297 ΚΑΜΑΡΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2001 ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 20 14.68 10

4. 126 ΛΥΡΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 1998 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ 14.84 9

5. 145 ΣΙΤΑΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1998 ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛ 15.27 8

100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.84Μ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 120 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΙΣ 1999 Α.Ε.Κ 13.31 13

2. 132 ΚΑΤΣΑΡΩΝΑ ΑΝΝΑ 1999 ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 14.58 11

3. 341 ΑΟΥΝΤΙ ΣΑΡΑ 2000 ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ 14.60 10 14.592

4. 327 ΡΑΜΜΟΥ ΤΣΑΜΠΙΚΑ-ΝΕΦΕΛΗ 1998 ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009 14.60 9 14.595

5. 225 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ 2000 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ 14.72 8

100 M Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 351 ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ 2003 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 11.71 13 Π.Ρ.Κ18

2. 223 ΚΙΑΦΑ ΑΝΝΑ 1998 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12.29 11

100 M K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 150 ΒΡΟΝΤΙΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 2001 Π.Α.Ο.Κ. 10.53 13

2. 251 ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 1999 ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ 10.60 11

3. 186 ΧΡΥΣΑΦΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 1999 ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ 10.71 10

4. 194 ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 1998 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 10.82 9

309 ΖΗΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 1998 ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΚΥΡΟΣ

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 07 197 ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2001 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 1.85 13

2. 06 269 ΜΑΛΤΑΜΠΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ 1999 ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ 1.79 11

3. 04 222 ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ 1998 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 1.75 10

4. 05 122 ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΡΓ 1999 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ 1.70 9

5. 03 187 ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ 2001 ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ 1.70 8

6. 01 362 ΚΟΚΟΖΟΒΑ ΡΟΖΑΛΙΝΑ 2003 ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ 1.55 7

7. 02 175 ΣΚΟΥΡΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ 2003 ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙ 1.50 6

A/A ΑΘΛΗΤΗΣ 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.75 1.79 1.82 1.85 1.88

1. ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ Ο Ο ΧΟ Ο ΧΧΧ

2. ΜΑΛΤΑΜΠΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ Ο Ο Ο Ο ΧΧΧ

3. ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ ΧΟ ΧΟ ΧΧΧ

4. ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ Ο Ο Ο ΧΧΧ

5. ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ- Ο Ο ΧΧΟ ΧΧΧ

6. ΚΟΚΟΖΟΒΑ ΡΟΖΑΛΙΝΑ ΧΧΟ Ο ΧΧΧ

7. ΣΚΟΥΡΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ Ο ΧΧΧ

400 M Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 195 ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΑ 1999 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 56.53 13

2. 288 ΠΕΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ-ΒΕΝΕ 2001 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 58.13 11

3. 355 ΤΣΙΩΠΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ 1998 ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ 59.47 10

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 08 124 ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ 2001 ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ ΓΣ 13.91 -1.70 13

(13.89(-0.50) X X 13.91(-1.70) ----- ----- )

2. 05 219 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ 1998 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 12.65 -0.80 11

(12.47 12.65(-0.80) X 12.19(-1.20) X 11.96(-1.50) )

3. 06 179 ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ 2003 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 12.63 -1.20 10

(12.49( 0.20) X 12.41(-1.10) X X 12.63(-1.20) )

4. 07 118 ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ 2002 Α.Ε.Κ 12.30 -0.60 9

(12.26( 0.10) 12.30(-0.60) 12.17(-1.80) X 12.21(-1.30) X )

5. 02 302 ΝΤΟΥΛΑΠΤΣΗ-ΤΕΙΒΕΝ ΔΑΦΝΗ 1999 ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ" 12.18 0.10 8

(12.10(-0.30) 12.18( 0.10) 12.00(-1.50) 11.34(-1.30) 11.96(-0.90) 12.17(-0.80) )

6. 04 340 ΛΕΟΝΤΙΔΟΥ ΞΕΝΗ 2001 ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 12.06 0.70 7

(12.06( 0.70) 12.04 11.57(-1.10) ----- ----- ----- )

7. 01 361 ΤΑΧΤΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 1998 ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ 11.92 -0.30 6

(11.89( 0.10) 11.86(-0.60) 11.92(-0.30) ----- ----- ----- )

8. 03 127 ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ 1999 Π.Α.Ο.Κ. 11.86 -1.10 5

( X X 11.86(-1.10) ----- ----- ----- )

400 M K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 361 ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1999 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 48.64 13

2. 301 ΣΙΜΟΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ 2000 ΒΕΡΓΙΝΑ 49.28 11

3. 191 ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΣΗΦ 2003 ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 49.65 10

4. 171 ΤΖΑΤΖΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩ 2002 Ο.Φ.Η. 49.82 9

5. 558 ΡΟΥΣΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2001 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ 50.20 8

6. 173 ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΛΑΣΚΑΡΗΣ 1998 ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ 50.26 7

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 352 ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ 2003 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 50.56 13

( X X 44.58 44.07 49.12 50.56)

2. 256 ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ 1999 ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ 46.54 11

( 44.95 X 42.22 42.85 46.54 X )

3. 321 ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ 2002 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ 44.43 10

( 44.43 43.97 X 43.59 44.05 43.64)

4. 236 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ 2003 ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ 41.04 9

( 39.16 41.04 38.80 39.51 X X )

5. 196 ΜΑΥΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2001 ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ 38.78 8

( 36.01 37.35 38.78 37.60 38.19 X )

6. 174 ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ 2002 ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙ 37.17 7

( 37.17 36.71 36.91 ----- ----- ----- )

348 ΚΑΙΣΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ 1998 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ ΑΚΥΡΟΣ

( X X X ----- ----- ----- )

1500 M Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 562 ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ 2002 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ 4:29.40 13

2. 320 ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ 2002 ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ 4:29.58 11

3. 285 ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 1999 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 4:33.21 10

4. 204 ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 2003 ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ 4:36.66 9

5. 286 ΧΑΝΤΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 2001 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 4:41.93 8

6. 233 ΚΑΣΚΑΝΙΩΤΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ ΧΡΙΣΤ 2001 ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ 4:45.63 7

7. 231 ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2003 ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ 4:51.51 6

1500 M K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 291 ΚΑΛΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 1998 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 3:52.76 13

2. 290 ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ 2001 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ 3:53.80 11

3. 175 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2002 ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 3:55.22 10

4. 163 ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ 2001 ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ 3:57.24 9

5. 363 ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ 2000 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 3:57.61 8

6. 257 ΑΡΩΝΙΑΔΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ 1999 ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ 3:58.83 7

7. 318 ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 1998 ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ 3:59.04 6

8. 202 ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ 2003 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 3:59.47 5

9. 562 ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 1998 ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ 3:59.85 4

10. 366 ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ 2000 ΠΑΣ ΦΙΛΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ 4:00.37 3

11. 225 ΟΔΑΤΖΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΠΑΡΑ 2001 ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ 4:04.00 2

3000Μ ΦΕ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 353 ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ 2000 ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 10:44.85 13

2. 253 ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ 1999 ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ 11:32.45 11

3. 292 ΜΟΥΡΟΥΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2000 ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 20 11:48.84 10

4. 214 ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ 2002 ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ 11:58.46 9

5. 309 ΤΣΑΠΑΛΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ 2001 ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ 12:05.68 8

6. 131 ΓΟΚΤΣΗ ΗΛΙΑΝΑ 1999 ΜΑΣ ΑΕΤΟΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 13:22.56 7

3000Μ ΦΕ K23 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (08/08/2020)

1. 195 ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ 2001 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 8:57.00 13

2. 316 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 1998 ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ 9:03.79 11

3. 196 ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΟΙΒΟΣ-ΑΠΟΛΛΩΝ 1999 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 9:34.91 10

4. 367 ΕΛΛΗΝΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ 2002 ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 9:36.62 9

5. 203 ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 2001 ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ 9:39.33 8

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23(Α/Γ) - ΠΑΤΡΑ - 08-09/08/2020

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ (8/08/2020)

1. 224 ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ 2000 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ 4.25 13

2. 272 ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2003 ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ 4.14 11

3. 189 ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΔΟΞΙΑ 2003 ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ 3.85 10

4. 114 ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΕΥΑ 2001 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ 3.85 9

5. 176 ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΝΙΚΗ 2000 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 3.70 8

6. 331 ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ 3.50 7

293 ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΘΕΟΠΟΥ 1999 ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

A/A ΑΘΛΗΤΗΣ 3.30 3.50 3.70 3.85 4.00 4.07 4.14 4.20 4.25 4.30 4.35

1. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ Ο Ο Ο Ο Ο ΧΧΧ

2. ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΧΟ Ο ΧΧΟ Ο ΧΧΟ ΧΧΧ

3. ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥ Ο ΧΟ ΧΟ ΧΧΧ

4. ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΕΥΑ Ο ΧΟ ΧΧΟ ΧΧΧ

5. ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΝΙΚΗ ΧΟ ΧΧΟ ΧΧΧ

6. ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Ο Ο ΧΧΧ

ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ- ΧΧΧ